

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Ханты – Мансийского района  
«Средняя общеобразовательная школа д. Ярки»

Принято на  
педагогическом совете  
Протокол № 2 от  
«31» 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора школы  
  
Рясная Анастасия Дмитриевна  
Приказ № 158-О от 31.08.2021



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:  
-Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;  
Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (далее – Школы).
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной

общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет: в 1 классах -33 недели, во 2-4-х классах - 34 недели, на уровнях основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 – 9 классах – четверти, в 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.5. После каждой учебной четверти следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. Устанавливается следующее расписание звонков:

№ урока	Понедельник, - пятница
	1-11 класс
1 урок	08.30 – 09.10
2 урок	09.25 – 10.05
3 урок	10.20 – 11.00
4 урок	11.15 – 11.55
5 урок	12.15 – 12.55
6 урок	13.15 – 13.55
7 урок	14.10 – 14.50

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом кривой умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, индивидуальное, индивидуальное на дому, индивидуально-групповое, групповое, факультативное, занятия элективного курса, занятия курса по выбору. Возможно проведение занятий в электронной форме (в том числе и дистанционное обучение).

### **3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению (технологии), информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы, если в классе не менее 20 человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора, курирующий учебную работу, принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

3.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

3.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

3.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования в школе проводятся физкультминутки, динамические и релаксационные паузы, гимнастика для глаз.

3.5. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- по уровням: НОО – 3 часа в неделю, ООО – 2 часа в неделю, СОО – 3 часа в неделю;
- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности школы, индивидуальным расписанием организации внеурочной деятельности каждого ученика, расписанием работы группы продленного дня, кружков, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования, в том числе и сторонних организаций, оказывающих образовательные услуги.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом воспитательной работы школы, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. Выход за пределы Школы разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник Школы, назначенный приказом директора.

4.4. Работа кружков проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) и наличии необходимых условий (финансовых, кадровых, материально - технических и др.) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

4.7. Деятельность группы продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня.