

Текст выступления педагога-психолога на видеоконференции "Признаки травли ребёнка"

Здравствуйте, уважаемые коллеги!

Сегодня мы с вами обсудим важную и актуальную тему — признаки травли ребёнка. Как педагоги, мы играем ключевую роль в создании безопасной и поддерживающей среды для наших учеников. Понимание признаков травли поможет нам не только распознать её, но и предпринять необходимые меры для защиты детей.

Травля — это не просто конфликт между детьми. Это систематическое, целенаправленное воздействие одного или группы детей на другого ребёнка, которое может проявляться в различных формах: вербально, физически или социально.

| Признаки травли

1. Физические признаки:

- Частые синяки, царапины или другие травмы, которые ребёнок не может объяснить.
- Изменения в привычках по уходу за собой — например, снижение интереса к личной гигиене.

2. Эмоциональные признаки:

- Резкие изменения в настроении — от радости до подавленности.
- Проявление тревожности или страха перед походом в школу.
- Частые жалобы на головные боли или боли в животе без медицинских оснований.

3. Социальные признаки:

- Изоляция от сверстников, отказ от участия в групповых играх или мероприятиях.
- Потеря интереса к ранее любимым занятиям.
- Уменьшение числа друзей или ухудшение отношений с одноклассниками.

4. Поведенческие признаки:

- Агрессивное поведение по отношению к другим детям или домашним животным.
- Изменения в учебной успеваемости — резкое снижение оценок или отсутствие выполнения домашних заданий.

- Ночные страхи или проблемы со сном.

| Как действовать?

Если вы заметили один или несколько из этих признаков у ребёнка, важно не оставаться равнодушным. Вот несколько шагов, которые вы можете предпринять:

- **Поговорите с ребёнком:** Постарайтесь создать доверительную атмосферу, где он сможет открыться и поделиться своими переживаниями.
- **Обратитесь за помощью:** Не стесняйтесь привлекать специалистов — психологов, социальных работников или администрацию школы.
- **Работайте с классом:** Проведите беседы о том, что такое травля и как её предотвратить. Важно формировать у детей культуру взаимопомощи и поддержки.

| Заключение

Помните, что каждый ребёнок имеет право на безопасность и уважение. Наша задача — быть внимательными и чуткими к их нуждам. Если мы будем работать вместе, мы сможем создать более безопасную и поддерживающую школьную среду для всех наших учеников.

Спасибо за внимание! Готова ответить на ваши вопросы